

# Klavye Kullanici Kilavuzu



Tek Sol El



Tek Sağ El

## TEK EL KLAVYELER

# PCD Maltron Klavyeler

Satış & servis için önemli iletişim bilgileri Üretici & Tedarikçi

PCD Maltron Ltd

Castlefields

Stafford

ST16 1BU

İNGİLTERE

Tel: +44 (0) 845 230 3265

Faks: +44 (0) 845 230 3266

E-posta: [sales@maltron.co.uk](mailto:sales@maltron.co.uk)

Web: [www.maltron.com](http://www.maltron.com)

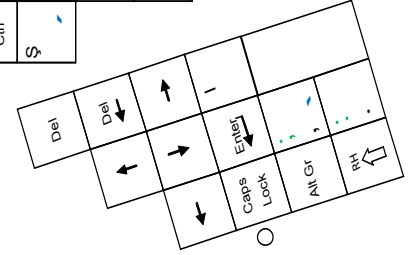


Blue = Alt GR  
Green = Shift

TURKISH MALTRON RIGHT HANDED KEYBOARD LAYOUT 14-9-2011

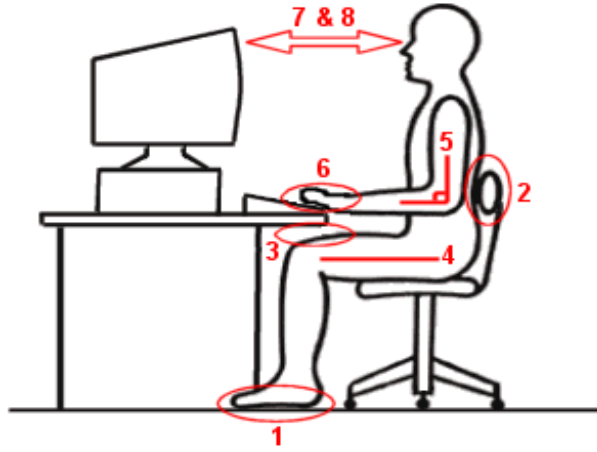
Scroll Lock	Pause	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12
-------------	-------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

○	LH Cntrl	LH Alt											Esc						
○	Num Lock	Insert	Del	Esc	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	Esc
	Print Screen	Del	Esc	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	Esc	
	Del	Esc	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	Esc		
	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	Esc				
	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	Esc	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	Esc								
	0	Insert	Del	Menu															
	OS																		





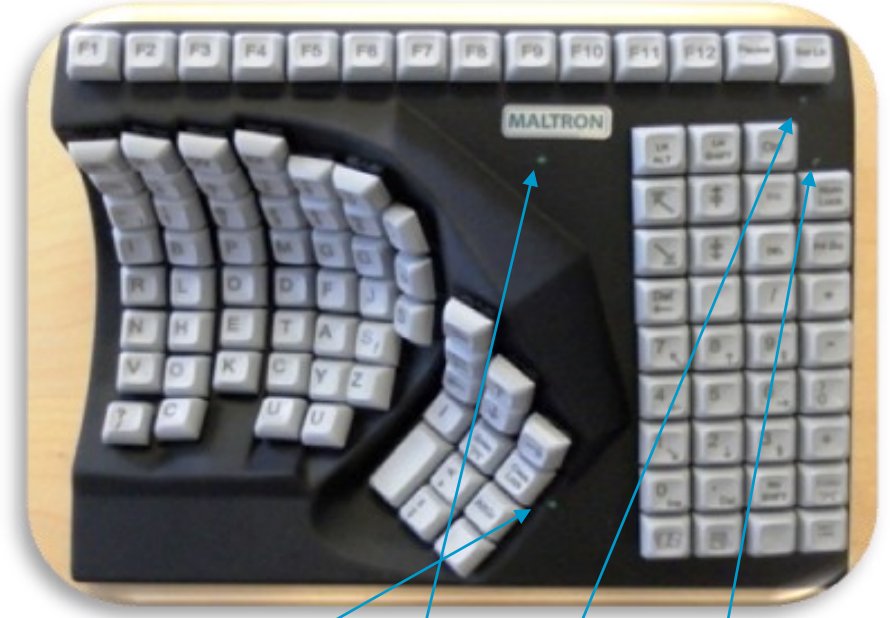
## Durus Pozisyonu Kilavuzu



## Temel Özellikler

1. Ayak, zemin üzerinde düz veya ayak dayama yeri üzerinde
2. Bel bölgesini destekleyen koltuk arkılığı
3. Masa altında ayak için yeterli alan
4. Kalçalar zemine paralel
5. Kolun üst kısmı ile alt kısmı arasında dik açı
6. Bilek nötr pozisyonda
7. Monitörün üstü göz seviyesinde veya bu seviyenin birazcık altında
8. Monitör kol" uzaklığında

## Tek Sol & Sağ el Klavyeler



L.E.D'ler 1 2 3 4

## Göstergeler

4 LED gösterge vardır, bunlar klavye ayarlarını gösterirler. Soldan sağa LED'ler

1. Büyük Harf Kilidi
2. Güç Göstergesi
3. Kaydırma Kilidi
4. Numara Kilidi

## Arızaların bildirilmesi

Eğer bir arızayı halledemezseniz, lütfen BT destek personeliyle iletişime geçin, onlar da tedarikçiyle iletişime geçeceklerdir.

## Maltron klavye Garantisi

Yardım için lütfen teknik kılavuzuna bakın

## Tek Sol & Sağ el Klavyeler

Harf Tuşu Pozisyonları

Tuşlara harf atanması, tek parmağın arka arkaya kullanımını minimize etmek için parmak hareketlerinin ve ardışık işlemlerin dikkatli bir şekilde analiz edilmesine dayanmaktadır. Beyinden gelen bir sonraki işletim talimatına göre davranabilmesi için parmak sinirinin biyokimyasal olarak sıfırlanması yaklaşık 0,15 - 0,2 saniyelik bir süre gerektirdiği için, bu kullanım tuşlama hızını azaltır. Dolayısıyla harf düzenlemesi, sıklıkla kullanılan harf sıraları farklı parmakların kullanımını gerektirecek şekilde ayarlanmıştır ve bu yerleştirme, parmaklara binen yükü de hesaba katar. Klavyenizin spesifik düzenlemesi için tuş düzenlemesi diyagramına bakın.

Düzenleme diyagramları, elkitapçığından ayırmanıza gerek kalmadan yazmanıza yardımcı olacak şekilde yerleştirilmiştir.

Tuşları kullanarak yazmayı öğrenirken klavyeye **değil** de **BUNA** bakmanızı sağlayacak şekilde diyagramı klavyenin üstüne ve gerisine yerleştirin. Bu yolla, daha hızlı ve hatasız bir şekilde tuşlara bakmadan yazmayı öğreneceksiniz.

## Çalışma Yerinizin Hazırlanması

Çalışma yerinizin doğru şekilde hazırlanması, rahat bir pozisyonda çalışabilmeniz ve uzun dönemde sağlığınıza tehlikeye atmamanız önemlidir.

Dik olmayan oturma pozisyonu sırt ağrılarına, hatta uzun süreli yaralanmalara neden olabilir. Bu nedenle sinirlere, kaslara, tendonlara, bağ dokulara ve kemiklere gereksiz gerilim yüklemek için "nötr" bir pozisyon benimseyin. Kendi başınıza değerlendirmeniz güç olabileceği (özellikle de doğru duruşun ilk başta garip hissetmenize yol açabileceği düşünülürse) için bir meslektaşınızdan yandan görünüşünüzü kontrol etmesini isteyebilirsiniz.

Gözler, monitör ekranının üstüyle aynı hizada olmalıdır.

Dirsekler, kolun ve elin yatay olmasına izin verecek şekilde klavyenin üstüyle aynı hizada olmalıdır.

Koltuk yüksekliği, kalçadan 90° açığı korurken, ayakların düz olarak durmasına izin vermelidir.

Birçok kişi sandalyelerini fazla yukarı, monitörlerini fazla aşağı yerleştirir. Eğer ayarlamadan sonra, kalçalarınızın alt kısımları baskı altında kalıyorsa, bir ayak dayama yerine gereksiniminiz olabilir. Koltuk arkalığını, belinizin alt kısmını destekleyecek şekilde ayarlayın. Eğer engel oluşturuyorsa kol dayama yerini çıkarın.

Uygun bir ayarlanabilir monitör kolu, ekranın yüksekliğiyle eğimini değiştirmenize ve göz için tavsiye edilen ekran mesafesini (22-26" veya 50-70cm) korumanıza izin verecektir. Ekranının bundan daha yakın olması göz yorgunluğuna neden olacaktır. Doğru eğim verilmesi, parıldamanın önlenmesine yardımcı olacaktır.

Uzanarak ve kıvrılarak hareket etmekten sakınmak için masan-

ızın üzerindeki nesnelerin yerlerini düzenleyin. Klavye ile aranızda hiçbir şey olmamalıdır. Eğer yazarken yazılı belgelere bakıyorsanız, kâğıt askısı kullanın. Kâğıt askısı, monitörünüzle aynı yükseklik ve mesafede olmalıdır.

Fareniz klavyenin yakınında durmalıdır.

Yeterli sayıda mola verdiğinizden emin olun, "aynı pozisyonda uzun süre oturmayın.

## El ve Tuş pozisyonu bilgisi

Maltron klavyenin sıradışı şekli, gerilimsiz tasarımdan yararlanmak üzere elin nasıl yerleştirilmesi gerektiğiyle ilgili soruları akla getirir. Bunu değerlendirmenin en iyi yolu aşağıdaki hareketleri yapmaktır:

1. Otururken veya ayaktayken, elinizin tamamen gevşemiş bir şekilde yana sarkmasına izin verin
2. Elinizi 2-3 kez açıp kapadıktan sonra tamamen gevşemesine izin verin
3. Parmaklarınızın şekline bakın. Çoğunlukla yarı açık pozisyonda gözüken parmak ucu doğrultusu, bilekler halen tamamen gevşemiş durumdayken, şimdi ön kol eksenine 70-90 derece açılı olacaktır.
4. Elinizi bu pozisyonda tutarak, kolunuzun ön kısmını yatay olacak şekilde kaldırın.
5. Parmakların şimdi açılıp kapanması, uçların farklı yarıçaplı kavisler çizerek hareket ettiklerini gösterir.
6. Tuşlar mümkün olduğunca buna uygun şekilde yerleştirildiği için elin ATE & H tuşları üzerine indirilmesi, parmak pozisyonlarının rahat olmasını sağlamalıdır. Baş parmak, Boşluk tuşunun üzerine gelecek şekilde gevşek olmalıdır.
7. Elin arka kısmı, yatay olarak 30 derecelik açı ve gerilimsiz

bilek pozisyonu sağlayacak şekilde eğimli olmalıdır.

8. Tuşlarla yazarken avuç içi dayama altlığından yaklaşık 1 cm yukarıda olmalıdır, ancak "düşünme" süresi için ara verildiğinde hemen altlığa dayanmalı ve elle kol gevşetilmelidir.

## Egzersiz

Maltron klavyeyi ilk kez kullananların, [www.maltron.com](http://www.maltron.com) adresine gidip „EGZERSİZ“ sekmesini seçerek **ÜCRETSİZ çevrimiçi egzersiz modülünü okumaları** ve takip etmeleri **ğini şiddetle tavsiye ediyoruz.**

Eğer çevrimiçi egzersize erişemezseniz, egzersiz kılavuzunun basılı halini size memnuniyetle gönderebiliriz, bu serbestçe çoğaltılabilir. Gerekirse lütfen aşağıdaki bilgileri kullanarak büroyla iletişime geçin:

E-posta: [sales@maltron.co.uk](mailto:sales@maltron.co.uk)

## Servis ve Bakım Bilgileri

1. Klavyenizi ilk kez kullandığınızda, bilgisayarın AC güç kaynağına takılı olduğundan emin olun.
2. Klavyenizin PC'ye/Dizüstü Bilgisayara güvenli bir şekilde takılı olduğundan, çalıştırıldığından ve güç göstergesi ışığının yandığından emin olun. Numara Kilidine basılmasının Numara Kilidi ışığını yanıp söndürdüğünü kontrol edin. Bu, klavye ile bilgisayar arasında iletişimin olduğunu teyit eder.
3. Eğer çalışmanın ayrıntılı olarak kontrol edilmesi gerekiyorsa, diğer USB cihazlarının bağlantılarını kesin ve bilgisayarınızı yeniden başlatın. Bir Word programı seçin, harf ve sayı tuşlarının çalışmasını test edin.